

# За здоровьем на север

В Новогрудке туристам расскажут о «живой» и «мертвой» воде и о тайном еврейском туннеле

Инна ГРИШУК

Самый холодный город области встретил нас метелью, морозами и приятными открытиями. В Новогрудке мы напились святой воды, посетили место, где прямо с порога можно попасть в барак времен Второй мировой войны, и практически открыли лыжный сезон.

## Землю прятали тоннами

«Музей еврейского сопротивления» — так называется экспозиция, которая рассказывает об истории самого успешного в Европе побега евреев из немецкого гетто.

Основная экспозиция размещена в помещении бывшей конюшни (сейчас территория колледжа по ул. Минской, 66-64. — Прим. авт.), где в 1942–1943 годах были бараки трудового лагеря. Как рассказала директор Новогрудского историко-краеведческого музея и Музея еврейского сопротивления Тамара Вершицкая, за четыре месяца узники вырыли туннель длиной примерно 220 метров, через который на волю вышло около 250 человек. Высота и ширина подземного хода были примерно по 70 сантиметров. Если посчитать, то получится, что за это время пленные евреи вынесли почти 108 кубических метров, или более 250 тонн земли.

Интересуюсь: как им удалось сделать такую работу незаметно? «Землю прятали на чердаке, отчего потолки сильно прогнулись, выносили в карманах и ссыпали в старый неработающий колодец, строили двойные стенки и засыпали в пустоты, — пояснила Тамара Вершицкая. — Повезло еще и потому, что в



Такой кусочек хлеба давали узникам новогрудского гетто раз в день. Фото Инны Гришук



Реконструированный вход в туннель

это время немцы ни разу не заходили в барак. Ведь его обитатели не мылись годами, там была грязь, непри-

ятный запах, насекомые». Интересно, что даже не все жители барака знали о тайном подкопе.

Музей организован при финансовой поддержке бывшего узника Джека Когана, который сейчас живет в Лондоне. Музей включает три комнаты. Самое большое и самое холодное помещение в конце барака называли «дятловским шкафом», потому что в нем в основном жили узники из города Дятлово.

Сегодня здесь можно увидеть реконструированный вход в туннель, фотографии, а также информацию о еврейском партизанском отряде под командованием Туви Бельского, благодаря которому беглецам удалось спастись. Отдельно можно увидеть макет лагеря. Оказывается, на его территории не росли деревья, не было ни одной птицы или кошки. Их сразу съели бы.

В двух комнатах (площадью 13 квадратных метров каждая) по чертежам и описаниям Джека Когана восстановлен интерьер барака. Здесь построены трехэтажные нары. Каждому пленнику полагалось примерно 1,5 кв. метра спального места, поэтому даже в небольшом помещении могли поместиться более 20 человек. Здание не отапливалось, в лагере отсутствовала вода. Ежедневный рацион — 125 граммов хлеба и тарелка супа из картофельных очистков.

## Вместо больницы едут к купели

Святой источник в деревне Мотча Новогрудского района стал новым местом для паломничества. По словам иерея Николая Орсы, настоятеля новогрудского храма Святых мучеников благоверных князей Бориса и Глеба, источник расположен у основания горы, на которой, по некоторым свидетельствам, когда-то стояла церковь. Недавно здесь

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

В Новогрудском районе есть уникальный, хоть и не освященный источник, в котором можно найти «живую» и «мертвую» воду. Он располагается возле хутора на дороге между деревнями Косичи и Старые Гончары. Говорят, об этом источнике тибетские монахи рассказали мужчине, который долго болел. Там же сообщили, что таких родников всего семь в мире. Из двух криниц, расположенных рядом, текут «живая» и «мертвая» вода, которые отличаются друг от друга по вкусу и даже химическому составу. «Мертвая» течет спокойно, тихо, а «живая» буквально «поет». Колодец с «живой» водой закрыт деревянной крышкой. А на колодце с «мертвой» крышка быстро сгнивает. «Мертвая» вода очищает организм, а «живая» его восстанавливает. Вокруг родников растут деревья. И почти все они срослись по два.



гружения в святую воду. В специальной памятке рассказывается, что входить в воду нужно с благоговением, окунаться с головой не меньше трех раз, перед каждым погружением — креститься. К слову, после купания в святой воде не рекомендуется вытираться.

## Как встать на лыжи?

Любителям активного зимнего отдыха поездка в Новогрудок может заменить путешествие в Куршавель, Закопане или Силичи. Неделю назад в спортивно-биатлонном комплексе в Сельце (примерно километр от города по минской трассе) официально открылся зимний сезон. Для лыжников здесь имеется лыжероллерная трасса длиной 1,5 километра. Кататься можно не только днем, но и в темное время суток, ведь вся трасса освещается. По соседству разместилась небольшая гостиница, которая с радостью примет на ночлег гостей комплекса. Здесь же есть пункт проката. Например, за час пользования парой лыж с вас возьмут 8 700 рублей. Стоимость проживания в гостинице — от 45 до 77 тысяч рублей в сутки.

# Улыбнитесь своему отражению!

Косметология, дерматология

Каждая женщина, подходя к зеркалу, желает видеть свое отражение красивым, счастливо улыбающимся, со здоровым цветом лица и молодой кожей.

Ситуация сегодняшнего дня, диктующая нам свои условия, заставляет нашу кожу страдать от разного рода повреждающих факторов. Это и экология, и ритм жизни, и погрешности в питании, и разного рода стрессы. Все эти факторы способствуют быстрейшему увяданию и старению кожи. Тургор кожи снижается, морщины становятся

глубже, в результате кожа выглядит значительно хуже... В такой ситуации без своевременной помощи не обойтись.

Современная медицина располагает полным комплексом технологий и услуг, позволяющих вернуть былую красоту и здоровье увядающей коже. Врачи, вооруженные европейскими, американскими и израильскими методиками по омоложению кожи и устранению ее дефектов, с помощью высокотехнологичного оборудования подберут для вашей кожи индивидуальную программу и проведут курс эффек-

тивного лечения.

Специалисты медицинского центра «Седьмое небо», применяя комплексный подход с использованием методик фото- и лазерного лечения (удаления пигментации, волос, сосудистой сетки), удаление новообразований (родинки, папилломы, кератомы, кандиломы), лечение акне и пост-акне, себореи, юношеской угревой сыпи, растяжек, контурной пластики, мезотерапии, озонотерапии, биоревитализации, способны решать широкий круг проблем по эстетической коррекции недостатков кожи лица.

Если вы не смирились с процессами, происходящими с вашей кожей, если вы стремитесь сохранить молодость на годы и хотите удивлять ваших друзей и коллег своей свежестью и красотой, не теряйте времени, обращайтесь к специалистам-дерматологам медицинского центра «Седьмое небо». Также в нашем центре вы можете получить консультацию онкодерматолога.

В вашем распоряжении — применение широкого спектра возможностей аппаратной косметологии последнего поколения, высокопрофессиональные специалисты и теплая ат-

Бесплатная консультация дерматокосметолога до 1.02.2012

Филиал №1 000 «Седьмое небо»

Мы гарантируем конфиденциальность и ждем вас в «Седьмом небе» по адресу: г.Гродно, ул.Б.Троицкая, д.44, пом.3 тел. 74-27-27 (городской), (029) 774-27-27 (МТС), (044) 774-27-27 (Велком) www.7nebo.by

мосфера, направленные на самые высокие результаты получаемых процедур.

«Седьмое небо». Создаем красоту. Возвращаем здоровье.