



Фото Леонида Щеглова

публики. Сергей Солодовников в долгу не остался, заявив после матча, что команда благодарит тех болельщиков, которые в такое ненастье решились прийти на стадион. До конца чемпионата осталось всего ничего. В течение ближайших недель «Неман» сыграет четыре матча в чемпионате и один — в кубке страны. В следующем месяце график домашних поединков у гродненцев такой:

**11 ноября.** Чемпионат Беларуси. «Неман» — «Шахтер» (Солігорск).

**21 ноября.** 1/8 кубка Беларуси. «Неман» — «Гомель» (1/8 кубка страны).

**25 ноября.** Чемпионат Беларуси. «Неман» — «Торпедо-БелАЗ» (Жодино).

В чемпионате «Неман» сейчас находится на шестой позиции, продолжая преследовать идущий на пятом месте «Минск». Между соперниками всего два очка. Кубковый турнир на этой стадии состоит из одного матча, так что судьба путевок в четвертьфинал решится на гродненской территории.

# Поиграли мышцами

Артём БУРЧИК

Культуристы померялись мышцами и выяснили, кто «сделал» самое красивое тело. Кубок Республики Беларусь по бодибилдингу и бодифитнесу прошел 27 октября в клубе Alpha Centauri.

Перед началом соревнований слушаю разговор двух девушек: — Хотя на настоящих мужчин посмотрим, — говорит одна. — Да, теперь пресс «кубиками» — это редкость. Всё больше один кубик вмещает шести, — с улыбкой подкакивает вторая.

## Штаны на заказ

Чтобы добиться атлетического вида, придется потрудиться. Спортсмены уверяют, что нужно хотя бы лет 5, чтобы приблизиться к идеалу. Обычно в бодибилдинг приходят из какого-то спорта. — Со второго класса занимался плаванием, потом коньками и только в университете пришел к культуризму, — рассказывает один из гродненских участников кубка страны Александр Соболев. — Это уже десятки соревнований в этом году, весной стал абсолютным чемпионом по классическому бодибилдингу. Перед каждым

турниром соблюдаю определенный режим питания и тренировок: не ем соли, да и в зал стараюсь чаще ходить, порой даже по несколько раз в день. Чтобы мышцы росли, нужно много белковой пищи. Три килограмма курицы съесть не могу, поэтому без пищевых добавок тут не обойтись (смеется).

Накачанное тело имеет и свои небольшие минусы. Иногда возникает проблема с выбором одежды, ведь у всех бодибилдеров ноги широкие, а талия узкая. Поэтому порой приходится шить штаны на заказ.

Но, наверное, все эти усилия стоят того, чтобы потом прохожие смотрели вслед.

## Кто «таскает железо»

Спортсмены-мужчины соревновались в семи номинациях, а судьи оценивали пропорции участников в таком же количестве обязательных поз. Кроме этого, в произвольной программе культуристы под музыку в течение минуты позировали перед зрителями.

Кстати, кроме мужчин в соревнованиях принимали участие и девушки. Они участвовали в бодифитнесе и фитнес-бикини. Здесь для представительниц прекрасного пола было важно не только продемонстрировать пропорции тела, но и артистично, жен-

ственно выступить на сцене. Для большинства собравшихся участников то, чем они занимаются, — не только спорт, но и профессия: они работают в тренажерных залах, фитнес-центрах. Хотя были и те, кто в повседневной жизни достаточно далек от этого. К примеру, Илья Луковец из Новополоцка работает спасателем, а в свободное время «таскает железо». Говорит, что тренировки очень помогают в его основной профессии.

Как рассказал главный судья соревнований Андрей Меженный, на турнире появились новые номинации: «дебют в бодибилдинге», «дебют в классическом бодибилдинге», а также «дебют в бодифитнесе». Это позволило новичкам впервые попробовать свои силы и посоревноваться с другими спортсменами.

По итогам турнира абсолютным чемпионом стал Сергей Костель из Новополоцка. В весе до 80 кг лучшим признали Игоря Столыпко из Гомеля, а в весе до 90 кг победил могилевчанин Олег Ковалев. Первое место в классическом бодибилдинге досталось Александру Соболеву из Гродно, а среди мастеров лучшим стал гродненец Вячеслав Купраш.

В бодифитнесе и фитнес-бикини первые места достались минчанкам Ирине Гущиной и Алисе Щегрикович.

# Скандинавам не оставили шансов

Алексей ОСТРОВСКИЙ

Гродненский волейбольный клуб «Коммунальник» выбил из Кубка вызова датский «Гентофте». Встреча состоялась 27 октября.

Гродненский клуб в трех партиях классически обыграл своих оппонентов. При этом две сухих серии на выезде и дома в еврокубках давно уже не припоминаются гродненским любителям волейбола. После окончания встречи главком гродненцев Виктор Бекша отметил: «Соперник не сделал никаких выводов из домашнего поражения. Не учли двадцатилетний опыт выступления «Коммуналника» в подобных турнирах. Действия команд ничем не отличались от игры в Дании, поэтому результат налицо».

Победное прохождение «Коммунальником» первого раунда Кубка вызова напомнило о виктории годичной давности в кубке страны. После нее за гродненскими волейболистами пристально следили скауты из российских команд. В разговоре с руководителем клуба Леонидом Андрушко стало известно, что сохранить победный состав не удалось. Половина игроков покинула команду. Из прежних остались только Алексей Кураш, Сергей Китун, Дмитрий Жегздрин, Станислав Заборовский — игроки, которые в субботу и ковали победу гродненской дружины. Несмотря на значительные изменения на скамейке «Коммуналника», руководство клуба не собирается оставаться статистами. Как рассказал Леонид Андрушко, добиться того, что было сделано в прошлом сезоне, проблематично. В межсезонье усилился солигорский «Шахтер», на хорошем ходу прошлогодний чемпион — минский «Строитель». Не следует снимать со счетов и жлобинский «Металлург». Однако перед командой стоит задача повторить свой успех: выиграть кубок и чемпионат страны.

Что же касается Кубка вызова, во втором раунде гродненцам достался хорватский МОК Rovinj. Игры намечены на середину ноября. «Коммунальник» начнет поединки с гостевой встречи.

К слову, местом для проведения ответной игры был выбран спортивный комплекс «Олимпия» в Лиде. К несчастью, в Гродно нет соответствующего спортивного дворца для приема матчей международного уровня. Поэтому гродненским клубам приходится проводить встречи с иностранным соперником в районном центре. Присутствовавший на матче «Коммуналника» с «Гентофте» начальник отдела по спорту и туризму Гродненского горисполкома Руслан Красичков заверил, что подобное сооружение должно появиться и в городе над Неманом. Уже определена площадка для строительства. На месте бывшей воинской части на Фолуше разместится спортивный комплекс для игровых видов спорта и еще ряд объектов аналогичного профиля. В ОАО «Гродногражданпроект» разработали планировку будущего здания, сообщил специалист.



Фото Евгения Ромашова

УГП «Гродненское троллейбусное управление» провидит тендер на поиск подрядчиков для проведения монтажных работ по установке пожарной сигнализации, системы оповещения о пожаре и проведении пуско-наладочных работ на объекте УГП «ГТУ».

Представителей подрядчиков ожидаем в кабинете главного инженера управления для согласования вопросов, связанных с проведением монтажных работ течение 12-ти дней со дня опубликования.

Тел.: **75-50-80**  
**75-50-82**  
УНП 500048187

Эта Программа финансируется Европейским Союзом  
This programme is funded by the European Union

Совместный технический секретариат, учрежденный Министерством внутренних дел Литовской Республики,

**ОБЪЯВЛЯЕТ ТЕНДЕР НА ЗАКУПКУ ЭКСПЕРТНЫХ УСЛУГ В ОБЛАСТИ СТРОИТЕЛЬСТВА В БЕЛАРУСИ**

в рамках реализации Программы трансграничного сотрудничества «Латвия-Литва-Беларусь» Европейского инструмента добрососедства и партнерства на 2007-2013 годы. Программа финансирует проекты трансграничного сотрудничества, во многие из таких проектов включены работы по строительству, реконструкции объектов инфраструктуры в Беларуси. В Республике Беларусь за реализацию Программы отвечает Министерство иностранных дел Республики Беларусь и Координационное бюро программы ТАСИС Европейского Союза в Республике Беларусь.

**Цель тендера:** отобранный поставщик услуг будет отвечать за (1) надзор за строительством объектов, находящихся на территории Беларуси и финансируемых Программой, осуществляя визиты на строительные площадки с проверкой технической документации и последующей подготовкой отчета на русском языке и (2) за оценку и предоставление экспертных заключений (на русском языке) по запрашиваемым белорусскими партнерами изменениям, касающимся строительных работ, а также за документальное оформление таких изменений в соответствии с нормативными актами Республики Беларусь в области строительства.

**Кто может принимать участие в тендере:** предложения могут быть поданы физическими или юридическими лицами, имеющими право на осуществление всех видов деятельности, необходимых для реализации контракта. Предложения могут быть поданы группой физических или юридических лиц, действующих на совместной основе.

**Подробную информацию,** включая список проектов, финансируемых Программой, и тендерную документацию можно получить на сайте Программы: [www.enpi-cbc.eu](http://www.enpi-cbc.eu) (раздел «Новости») или по электронной почте: [info@enpi-cbc.eu](mailto:info@enpi-cbc.eu), а также по тел.: + 370 5 261 0477.

**Подача предложений:** Предложение с приложениями (один оригинал), состоящее из указанных документов, должно быть получено по почте, курьером или доставлено лично не позднее 19 ноября 2012 г. по адресу:

Совместный технический секретариат; Пр. Конституции 7, 24 этаж, LT-09308 Вильнюс, Литва.

В случае личной доставки срок для подачи: 19 ноября 2012 г. до 16:00 по Вильнюсскому времени.

# Привезли две медали

Алексей ОСТРОВСКИЙ

На проходивших в Витебске олимпийских днях молодежи по прыжкам на батуте команда Гродненской области по прыжкам на батуте заняла третье общекомандное место.

Соревнования проходили с 24 до 26 октября. В них приняло участие более 80 спортсменов. Коллектив Гродненской области был представлен дружиной СДЮШОР №3. Ангелина Хотян и Елизавета Корочкина не только привезли бронзовую медаль, но и помогли команде девушек занять третье место. Вторую награду взяли Максим Тарантей и Артем Жук, заодно добыв второе место для юношеской команды.