

Как я села на коня

Подлечить нервы можно, катаясь на лошади

Звика ОТТО

Привести в порядок нервную систему, вылечить позвоночник, желудок или просто легкую простуду, возможно, вскоре получится благодаря общению с лошадьми.

Открыть группу в конно-спортивном клубе в Кобринском районе для лечения болезней с помощью иппотерапии предложили властям волонтеры из Красного Креста и студенты мединститута.

**Иппотерапия
избавляет от бесплодия**

Правда, вопрос об официальном появлении такой группы пока остается открытым. Однако, по словам директора конно-спортивного клуба «Амадеус-Фаворит» Валерия Бурдука, у них есть необходимая база для таких занятий. «При помощи этой методики можно вылечить около 50 болезней: заболеваний нервной системы, желудка, позвоночника, дыхательных путей, половых органов, паралича», — рассказывает Валерий.

По словам собеседника, в Германии известны случаи, когда с помощью иппотерапии женщины излечивались даже от бесплодия. Конечно, для исцеления от серьезных заболеваний необходима специальная техника, врачи и постоянные занятия. Но тем не менее это известный факт, что даже общение с лошадью приносит пользу и хорошее настроение людям. Вот и решила корреспондент «ВГ» попробовать себя в роли всадника.

Первый раз в седле

Никогда раньше не каталась на лошадях, поэтому было немного волнительно. «Итак, изучаем инструкцию, если будут вопросы — не стесняйтесь», — говорит тренер по конному спорту Елена. На бумаге расписано более 20 пунктов — с первого раза запомнить, что и как надо делать, было сложно. Однако Елена успокоила меня и добавила, что всё объяснит на практике. Первое, что нужно запомнить: обходить лошадь можно только спереди, также надо стараться сохранять спокойствие. Ведь животное очень хорошо чувствует настроение человека.

Мы зашли в денник. Передо мной стояла красивая, ухоженная лошадь с безумно добрыми глазами. «Это Реприза, ей уже 20 лет, она очень хорошая и спокойная кобыла», — приободрила меня Елена. Прежде чем оседлать Репризу, ее надо было при-

Справка «ВГ»

Иппотерапия (от греч. hippos — лошадь) — лечебная верховая езда. Лечению каждого заболевания соответствует определенный ход лошади. Температура ее тела на полтора-два градуса выше температуры человека, а мышцы устроены так, что, когда человек едет верхом, вектор их колебаний направлен в разные стороны.

приз, ее надо было привести в порядок: взяв в руки щетку и скребище, я провела легкими движениями руки по всему туловищу лошади. Чуть позже инструктор сама одела Репризу сбрую, вручила мне жокейку. «Теперь бери поводья и води лошадь в манеж, только обязательно всегда иди впереди нее», — напоминал тренер. К сожалению, оседлать Репризу самостоятельно с первого раза у меня не получилось, на помощь пришла Елена.

Конечно, первые ощущения были невероятные: ты перемещаешься на живом существе на высоте около двух метров. Радость и волнение — все чувства смешиваются в этот момент. А вот спокойствие мне понадобилось, когда тренер командовала Репризу бежать рысью. Хотя лошадь, если смотреть со стороны, только разминалась, для меня это было серьезное испытание. Сохранять спокойствие, держаться в седле и выполнять команды тренера — задача не из легких. Однако в конце занятия Елена похвалила меня: «Для первого раза все получилось даже очень хорошо». Счастливая и довольная, я отправилась угостить Репризу двумя морковками. Лошадь приняла благодарность и аккуратно скушала угощение из моих рук.

**«Никогда не хотела
знать их мысли»**

Как оказалось, большинство лошадей заботятся о своем всаднике и стараются удержать его в седле, особенно на первых занятиях. На игривых же лошадях катаясь опытные наездники, потому что иногда может случиться форс-мажор. «У нас есть мерин тарийской породы Артур. Красивый, сильный, молодой дурачок», — говорит любящая конным двором и тренер Анна Поleshuk. — Он любит подшутить над всадником. Недавно Артур не раз пытался сбросить парня, у него не получилось. После тренировки мерин просто бегал, отдыхал,

Саша решил угостить Артура морковкой. Он был настолько признателен и счастлив, что решил поиграть с парнем: отскочил от него, ударил задними ногами — получив скользкий удар, Саша упал. Артур растерялся, он даже не понял, что сделал не так. Ведь он просто хотел поиграть».

Бывалые наездники говорят, что случайных людей рядом с лошадьми не бывает. «Это как наркотик: либо ты втягиваешься полностью, либо, к примеру, попробуешь раз, и никогда больше не захочешь», — говорят тренеры. Тем временем всех любителей конного спорта и верховой езды объединяет одно качество — терпение. «Это тяжелый ежедневный труд — научить лошадь работать в команде. Как договориться с 700-килограммовым существом, которое бежит под тобой? Все лошади со своим характером. Как понять, хочет она заниматься или нет, хорошее настроение или плохое? А может, она больна, когда капризничает? С человеком в такие моменты проще. Правда, я никогда не хотела знать мысли лошади — предполагаю, что ничего лестного она о нас не думает. Лошадь рождена быть свободной, но в

наше время она без человека века не выживет», — рассуждает Анна Поleshuk.

Козел — визитная карточка конюшни

В каждой конюшне обязательно должен быть козел. Он оберегает лошадей от нападения ласки — зверя, который питается кровью животных. Ласка очень беспокоит лошадей: помимо того, что пьет их кровь, она заедает их гривы так, что колтуны приходится вырезать. А специфический запах козла отпугивает маленькое кровососущее животное. Правда, в самих Коробичах козла в конюшне нет, потому что не всем посетителям нравится «благоухание». К тому же в конюшне не всегда кто-то есть, а это отпугивает хищницу: она любит тишину.

Першерон Приз тоже оказался дружелюбным. Фото Александра Саенко

